

**JULI 2019**

In Harmonie mit mir und dem Leben



Zehntfeldstr. 231 B, 81815 München – Trudering

Tel: 089/45 46 91 27 [www.kinesiologie-wehnelt.de](http://www.kinesiologie-wehnelt.de) [Siggi.Wehnelt@hotmail.de](mailto:Siggi.Wehnelt@hotmail.de)

### **Sigrid Wehnelt**

**Ganzheitliches Lifecoaching**

Persönlichkeitsentwicklung – Systemische Aufstellungen - Familientherapie

Systemischer Coach

SHT®-Master-SelbstheilungsCoach



**Erkenne – Heile – L(i)ebe DICH !**

**In Deinem Leben ist noch so viel, viel mehr möglich, als das was Ihr gerade erfahrt!**

**Erkenne – Heile – L(i)ebe DICH !**

**Eintägiger Basis-Workshop**

**Thema: SELBSTLIEBE – die Kraft aus dem Inneren**

**Es gibt ein Leben, bevor du dich selbst heiratest und eines danach.  
Schenke dir ein bedingungsloses JA!**



**Warum fällt es uns so schwer uns anzunehmen?**

- Praktische Beispiele um Selbstliebe im Alltag zu integrieren
- Technik um aus einer negativen Emotion schnell herauszukommen
- Informationen rund um die Selbstliebe
- Geführte Meditation

**Wann:**

**Sonntag, 7. Juli 2019**

**9:30 Uhr – 12:30 Uhr    Mittagspause    13:30 Uhr – 16:00 Uhr**

**Wo:**

**Praxis Sandra Pflaum \* Bahnhofstr. 136 \* 82269 Geltendorf**

**Kosten:**

**€ 125.00 (zwischen 6 – 12 Teilnehmer)**

**Voraussetzungen:**

**Interesse, Offenheit und was Sie sonst noch mitbringen 😊**

Bitte bringen Sie Mittagessen/Getränke/evtl. eine Decke für die Meditationen/Papier und Stifte mit.

Bitte verbindliche Anmeldung an: [Siggi.Wehnelt@hotmail.de](mailto:Siggi.Wehnelt@hotmail.de)